

МКОУ «Икринская средняя общеобразовательная школа-интернат имени Героя  
России З.Л.Батманова»

Утверждаю

Директор Н.С. Тагиров  
Приказ № *10/01*

“ ”



Согласовано:

Зам. директора по УВР

“ ” 20 г.

Рассмотрено:

на заседании МО

Протокол № \_\_\_\_\_ от “ ” 20 г.

Руководитель МО  
*Реш* (Ф. И.О.)

*Решеев Н.Б.*

План работы школьного спортивного клуба «СПАРТА»  
на 2020-2021 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК,

	школы, коллективами спортивных секций;		педагоги
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительно го образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги - физруки
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК, педагоги физкультуры
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК, педагоги физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Осуществление	Проверка документации	В течение	Зам.дир. по

контроля над работой ШСК		учебного года	ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов;	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК, педагоги физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.

<p>Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	<p>сентябрь</p>	<p>зам.дир по ВР, отв. за сайт</p>
<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>зам.дир по ВР, руководитель ШСК.</p>

## Мероприятия на 2020-2021 учебный год

## по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль

	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2020 - 2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Курахского района	В течение года (по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение Легкоатлетической эстафеты на Кубок главы МР «Курахский район»	сентябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.,
Общешкольные соревнования ко Дню учителя, 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	ЗДВР., Учителя физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования «От игры к	декабрь	Учителя физ.культуры, кл.рук

спорту» 1-4 классы		
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	декабрь - январь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по военно – прикладным видам среди школ района	февраль	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу среди девочек 8 – 11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Внутришкольные соревнования по шахматам среди учащихся 4, 7, 8 – 11 классов на кубок директора	март	Учителя – предметники, классные руководители
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учителя физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом - теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры, кл.рук

### Расписание занятий ШСК «СПАРТА»

<i>№</i>	<i>Дни недели</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Время работы</i>
1	Понедельник	Рагимов Н.Б.	15:00 – 16:30
2	Среда	Рагимов Н.Б.	15:00 – 16:30
3	Пятница	Рагимов Н.Б.	15:00 – 16:30